

11 בדצמבר 2019  
 207372

תכנית לימודים מפורטת

קורס: "תורת היחסים" - עקרונות התיאוריה האדלריאנית ויישומם בהדרכת הורים – 84 שעות.

תאריך פתיחה: 13.2.20 תאריך סיום: 7.5.20

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>מבוא</b> - היכרות, תיאום ציפיות וחווה קבוצתי; היכרות עם תיאוריות הומניסטיות אחרות; המעבר ממשפחה אוטוקרטית למשפחה דמוקרטית; מבוא למודל האדם האדם <b>בשדה החברתי</b> - תחושת השייכות ומושג הנחיתות כהנעה לצמיחה והתפתחות	13.2.20 יום ה'	1.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>תחושת השייכות</b> – העמקה וכלים יישומיים <b>התפיסה הסובייקטיבית</b> - הגיון פרטי מול הגיון כללי; הבנת המושג שוויון ערך כגורם מרכזי לתקשורת מצמיחה במערכות יחסים	20.2.20	2.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>מטרותיות</b> - <b>הבנת התנהגות האדם כמטרותית</b> - מטרה מודעת לעומת מטרה לא מודעת; חשיבה הישרדותית למול חשיבה התפתחותית <b>חזון הורי</b>	27.2.20	3.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>בחירה</b> - <b>החופש לבחור מתוך מציאות נתונה</b> – האמנם? לנוע מיחסי שליטה לשיתוף פעולה <b>הולזים</b> - הבנת האדם כשלם הגדול מסך כל מרכיביו הבנת ההולזים בדינאמיקה המשפחתית	5.3.20	4.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	מטרותיות בהתנהגויות מפריעות של ילדים = דרכים מוטעות לתחושת השייכות; דרכים להתמודדות - התנועה לעבר שיתוף פעולה גורמים המעצימים תחושת שייכות - שיתוף, התייעצות, בקשת עזרה	12.3.20	5.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>גורמים המשפיעים על עיצוב האישיות – מבוא</b> <b>אומנות העידוד</b> <b>משוב אמצע</b>	19.3.20	6.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>גורמים נוספים המשפיעים על עיצוב האישיות:</b> אווירה משפחתית	26.3.20	7.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	מערך משפחתי - יחסי אחים ותחרותיות	2.4.20	8.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>דרכי חינוך</b> – גורמים המעכבים תחושת שייכות - דרכי חינוך לא מומלצות; נתינה לא נכונה ודרישה לא נכונה	16.3.20	9.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	חוקים וגבולות במשפחה - פיצוח הקושי תוצאות טבעיות ותוצאות הגיוניות בחינוך - כחלופה לשכר ועונש	23.3.20	10.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	התנסות מודרכת יישום הכלים בהדרכת הורים (באחריות הסטודנטים להביא הורים להדרכה)	30.3.20	11.
7	8:30-15:00	ריקי שחר פורת	<b>גיל ההתבגרות</b> - מאפייני הגיל, דילמות הוריות ודרכי התמודדות עם מתבגרים סיכום ופרידה	7.5.20	12.