

12.9.19
 156984

תכנית לימודים מפורטת
קורס תקשורת בינאישית - 40 שעות

מקום לימודים: אשכול פיס עירוני ט', רח' לה גרדיה 86 ת"א

תאריך פתיחה: 1.1.20 תאריך סיום: 4.3.20

מספר השעות	שעות לימוד	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	ביטוי רגשות שליליים. גורמים המסייעים והבולמים תקשורת.	יום ד' 1.1.20	1
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	גורמים מסייעים ומפריעים בתהליך התקשורת. דימוי עצמי ותקשורת בינאישית	8.1.20	2
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	השפעת אישיות על תקשורת בינאישית. השפעת סטריאוטיפים ודעות קדומות על תקשורת בינאישית.	15.1.20	3
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	יצירתיות בתקשורת. מודל התקשורת הבינאישית	22.1.20	4
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	מתן ביקורות וקבלת ביקורות. תקשורת בינאישית אסרטיבית ואפקטיבית.	29.1.20	5
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	מודעות עצמית.	5.2.20	6
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	תקשורת מילולית ובלתי מילולית. התאמה בין מסר מילולי ולא מילולי.	12.2.20	7
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	תקשורת בינאישית במשפחה.	19.2.20	8
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	הומור בתקשורת בינאישית. השוני ב"שפות" של גברים ונשים.	26.2.20	9
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	מרכיבים בתהליך התקשורת הבינאישית. סיום	4.3.20	10

אסרטיביות - 40 שעות

תאריך פתיחה: 18.3.20 תאריך סיום: 10.6.20

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	אסרטיביות כתורמת לחיים האישיים. הכרת מצבי חיים, אני בסדר- אתה בסדר.	18.3.20	.1
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	התגברות על הרגלים. התמודדות עם ממונים.	25.3.20	.2
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	זכויות אישיות כבסיס להתנהגות אסרטיבית..	1.4.20	.3
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	כעס ושליטה או שליטה בכעס. מהי התנהגות אסרטיבית.	22.4.20	.4
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	מיומנויות לתקשורת אסרטיבית בעבודה.	6.5.20	.5
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	שלושת מצבי האני, י.ה.ב. אסרטיביות בזוגיות.	13.5.20	.6
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	אסרטיביות ושפת הגוף.	20.5.20	.7
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	ניתוח אירועים מהגישה היומיומית. סגנונות גישה	27.5.20	.8
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	סגנונות גישה- פסיבי, אגרסיבי, ואסרטיבי-ההבדלים בניהם.	3.6.20	.9
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	תרומת ההתנהגות האסרטיבית של עובדים לארגון. סיום.	10.6.20	.10