

19.12.20
 123347

תכנית לימודים מפורטת

אסרטיביות - 40 שעות

תאריך סיום: 2.4.20

תאריך פתיחה: 30.1.20

מספר השעות	שעות הלימוד משעה עד שעה	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	אסרטיביות כתורמת לחיים האישיים. הכרת 4 מצבי חיים, אני בסדר- אתה בסדר.	30.1.20 יום ה'	.1
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	התגברות על הרגלים. התמודדות עם ממונים.	6.2.20	.2
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	זכויות אישיות כבסיס להתנהגות אסרטיבית..	13.2.20	.3
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	כעס ושליטה או שליטה בכעס. מהי התנהגות אסרטיבית.	20.2.20	.4
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	מיומנויות לתקשורת אסרטיבית בעבודה.	27.2.20	.5
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	שלושת מצבי האני, י.ה.ב. אסרטיביות בזוגיות.	5.3.20	.6
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	אסרטיביות ושפת הגוף.	12.3.20	.7
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	ניתוח אירועים מהגישה היומיומית. סגנונות גישה	19.3.20	.8
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	סגנונות גישה- פסיבי, אגרסיבי, ואסרטיבי- ההבדלים בניהם.	26.3.20	.9
4	16:00-19:15	חמי פדהצור	תרומת ההתנהגות האסרטיבית של עובדים לארגון. סיום.	2.4.20	.10