

15.12.19  
 207515

**תכנית לימודים מפורטת**

**ארגז כלים משלימים לטיפול בילד - 60 שעות**

תאריך פתיחה: 9.2.20 תאריך סיום: 24.5.20

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	העשרת ארגז הכלים של הסייעת חשיבות המדיטציה חשיבות ההקשבה. הקשבה ומדיטציה	9.2.20 יום א'	1.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	חשיבה חיובית. טכניקות וכלים מעשיים לשינוי. העצמה התבוננות ובנייה חיובית	16.2.20	2.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	המוח האנושי. חשיבה יצירתית. תקשורת בן אישית	23.2.20	3.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	דימוי עצמי. נרכוש כלים לשיפור הדימוי העצמי.	1.3.20	4.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	הפגת כעסים ומתחים. התמודדות עם מצבים מאתגרים.	8.3.20	5.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	טיפול בחסמים. תרגילים לשנוי דפוסי החשיבה.	15.3.20	6.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	עוצמת הרכות הצבת מטרות קצרות טווח-כללי העידוד	22.3.20	7.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	מיקוד ושליטה. ילקוט הצהרות חיוביות העצמה אישית.	29.3.20	8.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	קבלה עצמית ביטחון והצלחה	5.4.20	9.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	דמיון מודרך לריפוי מחלות ילדים	19.4.20	10.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	אינטליגנציה רגשית.	26.4.20	11.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	נבנה מטרות אישיות של הילד. ודרכים להשגתן.	3.5.20	12.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	הקשבה. קבלה של הילד כללי עידוד, כבוד הדדי, הקשבה.	10.5.20	13.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	תרגול עצמי.	17.5.20	14.
4	16:00-19:15	ישי לניאדו	תירגול כל הטכניקות. סיכום	24.5.20	15.