

22 במאי 2022
244897

תכנית לימודים מפורטת

קורס ניהול ואימון מנטלי – 60 שעות

תאריך פתיחה: 3.8.22 תאריך סיום: 30.11.22

מקום לימודים: ארגון העובדים, פומבדיתא 4, קומה 5

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	16:00-19:15	רן צור	<u>מבוא ואבני יסוד</u> לאורך ההיסטוריה האנושית עסקו אנשי דת, מדע ורוח בשאלות העוסקות בהיבטים הניהוליים והמנטליים של בני האדם. כשאנו פונים לעולמות המחקר האקדמי, עולם התעסוקה, עולם הספורט ועולמות נוספים, מגלים אינספור רעיונות, כלים ויישומים, שעשויים לקדם את העוצמות הניהוליות והמנטליות שלנו כפרטים, כמובילים וכקבוצות.	3.8.22 יום ד'	.1
4	16:00-19:15	רן צור	<u>אבני היסוד של 'הערך המנטלי'</u> 'הערך המנטלי' – המקום שבו משתלבים ערכים, אמונות, תחושות, רצונות, יכולות והתנהגויות באופן שמאפשר לך להיות שלם עם עצמך.	10.8.22	.2
4	16:00-19:15	רן צור	בונים 'שלם עם עצמך' – המקום שבו אדם מרגיש בנוח עם עצמו ולמעשה נמצא הכי קרוב למהותו ולתכליתו בכל נקודת זמן. אבני היסוד מהוות בסיס מוצק והכרחי למודל	17.8.22	.3
4	16:00-19:15	רן צור	<u>קים קים של 'הערך המנטלי'</u> 'הערך המנטלי' בונים ומתחזקים – איזונים, דמיון, תנועה, זיכרונות, קבלת החלטות ומטרות. היכולת לשמר 'ערך מנטלי' גבוה לאורך זמן מבוסס על בניה נכונה ותחזוקה שוטפת של מרכיביו השונים לאורך זמן.	31.8.22	.4
4	16:00-19:15	רן צור	בני האדם מרבים לחלום ולחשוב, אך במקרים רבים איננו יודעים להביא לכדי מימוש חלק לא מבוטל מחלומות ומחשבות אלו	7.9.22	.5
4	16:00-19:15	רן צור	לימוד הכלים הבונים והמתחזקים של ה- 'ערך המנטלי' הינו שלב הכרחי ביישום ומיצוי יכולות אישיות בתחום האימון וניהול העסק. מקצועיות, יצירתיות	14.9.22	.6
4	16:00-19:15	רן צור	חדשנות, אסרטיביות, מצוינות, תרבות ארגונית, ניהול זמן, תקשורת בין-אישית ופתיחות מחשבתית – כל אלו יהוו בסיס לשיח, למידה ועיצוב סגנון האימון	21.9.22	.7

4	16:00-19:15	רן צור	האבחון המקדים כ-'Changer Game' + מודל הניהול המנטלי חלק א' - פעמים רבות אנחנו מנסים לפענח את האדם היושב מולנו, כדי ליצור תקשורת טובה. לעיתים קשה לנו לאמוד את רמת הפתיחות, את רמת הדיוק בפרטים ואפילו את רמת האמינות. האתגר מורכב יותר כאשר אנחנו מאמנים.	28.9.22	.8
4	16:00-19:15	רן צור	בכדי לייצר תהליך אישי אפקטיבי עם אנשינו, ולא פחות חשוב מכך, לתת למאמן יכולת להבין טוב יותר את האדם שמולו, נחשוף את 'Changer Game' – 'אבחון ייחודי המבוסס על מודל 'הערך המנטלי' ומאפשר היכרות עמוקה ומשמעותית יותר בפרק זמן קצר	19.10.22	.9
4	16:00-19:15	רן צור	אינטליגנציה חיובית והשפעתה על ההיבטים המנטליים הפוגעניים (ע"ב ד"ר שירזאד צ'אמין) ד"ר שירזאד צ'אמין, חוקר בכיר באוניברסיטת סטנפורד, מאפשר לכולנו ללמוד כיצד ניתן למצות באופן מלא ואמיתי את הפוטנציאל הטמון בנו ולזכות בהצלחה מקצועית וסיפוק אישי.	26.10.22	.10
4	16:00-19:15	רן צור	מחקרו פורץ הדרך אשר כלל התנסות עשירה במאות גופים וארגוני ענק בעולם,	2.11.22	.11
4	16:00-19:15	רן צור	אינטליגנציה חיובית והשפעתה על ההיבטים המנטליים ב' – פרקטיקה חיובית (ע"ב ד"ר שירזאד צ'אמין)	9.11.22	.12
4	16:00-19:15	רן צור	ב' – פרקטיקה חיובית (ע"ב ד"ר שירזאד צ'אמין)	16.11.22	.13
4	16:00-19:15	רן צור	תקשורת מנטלית לנהל, להוביל, ליזום ולאמן - אתגר, זכות ובעיקר אחריות ומקצועיות רבה	23.11.22	.14
4	16:00-19:15	רן צור	הרצאת קורס-'צידה לדרך' סיכום ומשוב	30.11.22	.15