

13.10.21
141806.doc

תכנית לימודים מפורטת

קורס אינטליגנציה רגשית- 40 שעות

תאריך פתיחה: 9.12.21 תאריך סיום: 10.2.22

הקורס מתקיים בארגון העובדים

מספר השעות	שעות הלימוד משעה עד שעה	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	16:00-19:15	מימי שמש	מהי אינטליגנציה רגשית? מאזן אישי של אינטליגנציה רגשית	9.12.21 יום ה'	1.
4	16:00-19:15	מימי שמש	אינטליגנציה רגשית ויחסים בינאישיים	16.12.21	2.
4	16:00-19:15	מימי שמש	התמודדות עם רגשות שליליים	23.12.21	3.
4	16:00-19:15	מימי שמש	הרמוניה בין מחשבה ורגש	30.12.21	4.
4	16:00-19:15	מימי שמש	אמפתיה	6.1.22	5.
4	16:00-19:15	מימי שמש	אינטליגנציה חברתית	13.1.22	6.
4	16:00-19:15	מימי שמש	מקורות צמיחה ופיתוח של אינטליגנציה רגשית	20.1.22	7.
4	16:00-19:15	מימי שמש	אינטליגנציה רוחנית	27.1.22	8.
4	16:00-19:15	מימי שמש	המשך: אינטליגנציה רוחנית	3.2.22	9.
4	16:00-19:15	מימי שמש	אינטליגנציה יצירתית	10.2.22	10.