

12.9.19  
 156984

**אסרטיביות - 40 שעות**

**תאריך פתיחה: 23.3.22 תאריך סיום: 8.6.22**

**מקום לימודים: אשכול פיס, רח' לה גרדיה 86 ת"א**

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	אסרטיביות כתורמת לחיים האישיים. הכרת 4 מצבי חיים, אני בסדר- אתה בסדר.	23.3.22	.1
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	התגברות על הרגלים. התמודדות עם ממונים.	30.3.22	.2
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	זכויות אישיות כבסיס להתנהגות אסרטיבית..	6.4.22	.3
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	כעס ושליטה או שליטה בכעס. מהי התנהגות אסרטיבית.	13.4.22	.4
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	מיומנויות לתקשורת אסרטיבית בעבודה.	27.4.22	.5
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	שלושת מצבי האני, י.ה.ב. אסרטיביות בזוגיות.	11.5.22	.6
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	אסרטיביות ושפת הגוף.	18.5.22	.7
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	ניתוח אירועים מהגישה היומיומית. סגנונות גישה	25.5.22	.8
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	סגנונות גישה- פסיבי, אגרסיבי, ואסרטיבי- ההבדלים בניהם.	1.6.22	.9
4	8:00-11:30	חמי פדהצור	תרומת ההתנהגות האסרטיבית של עובדים לארגון. סיום.	8.6.22	.10