

15 בפברואר 2022
 240990

תכנית לימודים מפורטת

קורס הכשרת דירקטורים – 60 שעות

תאריך פתיחה: 14.4.22 תאריך סיום: 26.6.22

מספר השעות	שעות הלימוד	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מס' מפגש
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	מבוא ואבני יסוד לאורך ההיסטוריה האנושית עסקו אנשי דת, מדע ורוח בשא העוסקות בהיבטים הניהוליים והמנטליים של בני האדם. כשאנו פונים לעולמות המחקר האקדמי, עולם התעסוקה, עולם הספורט ועולמות נוספים, מגלים אינספור רעיונות, כלים ויישומים, שעשויים לקדם את הניהוליות והמנטליות שלנו כפרטים, כמובילים וכקבוצות.	14.4.22	.1
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	אבני היסוד של 'הערך המנטלי' 'הערך המנטלי' – המקום שבו משתלבים ערכים, אמונות, תחושות, רצונות, יכולות והתנהגויות באופן שמאפשר לך להיות שלם עם עצמך. 'שלם עם עצמך' – המקום שבו אדם מרגיש בנוח עם עצמו ולמעשה נמצא הכי קרוב למהותו ולתכליתו בכל נקודת זמן. אבני היסוד מהוות בסיס מוצק והכרחי למודל	28.4.22	.2
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	בונים ומתחזקים קים של 'הערך המנטלי' 'הערך המנטלי' בונים ומתחזקים – איזונים, דמיון, תנועה, זיכרונות, קבלת החלטות ומטרות. היכולת לשמר 'ערך מנטלי' גבוה לאורך זמן מבוסס על בניה נכונה ותחזוקה שוטפת של מרכיביו השונים לאורך זמן. בני האדם מרבים לחלום ולחשוב, אך במקרים רבים איננו יודעים להביא לכדי מימוש חלק לא מבוטל מחלומות ומחשבות אלו	12.5.22	.3
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	לימוד הכלים הבונים והמתחזקים של ה- 'ערך המנטלי' הינו שלב הכרחי ביישום ומיצוי יכולות אישיות בתחום האימון וניהול העסק. מקצועיות, יצירתיות, חדשנות, אסרטיביות, מצוינות, תרבות ארגונית, ניהול זמן, תקשורת בין-אישית ופתיחות מחשבתית – כל אלו יהוו בסיס לשיח, למידה ועיצוב סגנון האימון	19.5.22	.4
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	האבחון המקדים כ- 'Changer Game' + מודל הניהול המנטלי חלק א' - פעמים רבות אנחנו מנסים לפענח את האדם היוש מולנו, כדי ליצור תקשורת טובה. לעיתים קשה לנו לאמוד את רמת הפתיחות, את רמת הדיוק בפרטים ואפילו את רמת האמינות. האתגר מורכב יותר כאשר אנחנו מאמנים. בכדי	26.5.22	.5

			תהליך אישי אפקטיבי עם אנשינו, ולא פחות חשוב מכך, לתת למא יכולת להבין טוב יותר את האדם שמולו, נחשוף את 'anger Game – 'אבחון ייחודי המבוסס על מודל 'הערך המנטלי' היכרות עמוקה ומשמעותית יותר בפרק זמן קצר		
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	<u>אינטליגנציה חיובית והשפעתה על ההיבטים המנטליים הפוגעניים (ע"ב ד"ר שירזאד צ'אמין)</u> ד"ר שירזאד צ'אמין, חוקר בכיר באוניברסיטת סטנפורד, מאפשר לכולנו ללמוד כיצד ניתן למצות באופן מלא ואמיתי את הפוטנציאל הטמון בנו ולזכות בהצל מקצועית וסיפוק אישי. מחקרו פורץ הדרך אשר כלל התנסות עשירה במאות גופים וארגוני ענק בעולם,	2.6.22	.6
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	<u>אינטליגנציה חיובית והשפעתה על ההיבטים המנטליים ב' – פרקטיקה חיובית (ע"ב ד"ר שירזאד צ'אמין)</u>	9.6.22	.7
7	8:00-15:00	רן צור גדעון תמר	<u>תקשורת מנטלית</u> לנהל, להוביל, ליזום ולאמן - אתגר, זכות ובעיקר אחריות רבה	16.6.22	.8
4	8:00-11:30	רן צור גדעון תמר	<u>הרצאת קורס- 'צידה לדרך'</u> סיכום ומשוב	23.6.22	.9