

17 במאי 2022
 244687

תכנית לימודים מפורטת
קורס: "הכשרת אחיות טיפת חלב להדרכה פרטנית של הורים בגישה
האדלריאנית – 230 שעות

תאריך פתיחה: 22.6.22 תאריך סיום: 20.6.23

מספר אישור: 140397
 מקום לימודים: רח' פומבדיתא 4, קומה 1 פטיו

מס' מפגש	תאריך	פירוט נושאי הלימוד	שם המרצה	שעת הלימו T	מס' השעות
		תורת היחסים מתאוריה למעשה ריקי שחר- פורת – ימי רביעי			
1	22.6.22	מבוא - היכרות, תיאום ציפיות וחזרה קבוצתי; היכרות עם תיאוריות הומניסטיות אחרות; המעבר ממשפחה אוטוקרטית למשפחה דמוקרטית; מבוא למודל האדם	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5
2	29.6.22	המשך מבוא למודל האדם	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5
3.	6.7.22	האדם בשדה חברתי - תחושת השייכות ומושג הנחיתות כהנעה לצמיחה והתפתחות התפיסה הסובייקטיבית - הגיון פרטי מול הגיון כללי; הבנת המושג שוויון ערך. כגורם מרכזי לתקשורת מצמיחה במערכות יחסים	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5
4	13.7.22	האדם בשדה חברתי - המשך	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5
5	20.7.22	מטרותיות – הבנת התנהגות האדם כמטרותית -מטרה מודעת לעומת מטרה לא מודעת; חזון הורי.	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5
6	27.7.22	בחירה - החופש לבחור מתוך מציאות נתונה – האמנם? הולזים - הבנת האדם כשלם הגדול סך כל מרכיביו הבנת ההולזים בדינאמיקה המשפחתית	ריקי שחר פורת	14:00- 18:30	5

5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	מטרותיות בהתנהגויות מפריעות של ילדים = דרכים מוטעות לתחושת השייכות; דרכים להתמודדות - התנועה לעבר שיתוף פעולה הגורמים המעצימים תחושת שייכות - שיתוף, התייעצות, בקשת עזרה	3.8.22	7
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	מטרותיות בהתנהגויות מפריעות של ילדים - המשך	10.8.22	8
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	גורמים המשפיעים על עיצוב האישיות – מבוא אומנות העידוד, משוב אמצע	17.8.22	9
חופשה מרוכזת 18-27/8/22					
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	גורמים נוספים המשפיעים על עיצוב האישיות: אווירה משפחתית	31.8.22	10
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	גורמים נוספים המשפיעים על עיצוב האישיות: אווירה משפחתית – המשך	7.9.22	11
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	מערך משפחתי - יחסי אחים ותחרותיות	14.9.22	12
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	דרכי חינוך – גורמים המעכבים תחושת שייכות - דרכי חינוך לא מומלצות; נתינה לא נכונה ודרישה לא נכונה	21.9.22	13
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	חוקים וגבולות במשפחה - פיצוח הקושי תוצאות טבעיות ותוצאות הגיוניות בחינוך - כחלופה לשכר ועונש	28.9.22	14
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	גיל ההתבגרות - מאפייני הגיל, דילמות הוריות ודרכי התמודדות עם מתבגרים	19.10.22	15
5	14:00-18:30	ריקי שחר פורת	משימות חיים כאינדיקציה לבריאות נפשית סיכום ופרידה	26.10.22	16
			מודעות ד"ר אבי מרדלר – ימי שלישי		
5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	מודעות אדלריאנית: חיבור בין סובייקטיביות לאחריות. מהי חשיבה הישרדותית ומהי חשיבה התפתחותית	1.11.22	1
5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	יחסים של אדם עם עצמו: התמודדות מיטבית עם מציאות לא רצויה בחיים (שינוי שלילי כפוי)	8.11.22	2
5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	אם תירצו אין זו הגדה: מה מאפיין חשיבה מטרית, חשיבת עתיד, חיבור בין שאיפות להישגים	15.11.22	3

5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	יחסים בין אדם לזולת: ערכים של כבוד הדדי ושיוון ערך המאפשרים יצירת תשתית יחסים של טובים השניים מהאחד	22.11.22	4
5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	המעבר מיחסי שליטה ליחסי קירבה: מזיקה תחרותית לזיקה של שיתוף פעולה	29.11.22	5
5	14:00-18:30	ד"ר אבי מרדלר	חשיבה הוליסטית: החוזה שלי עם החיים סיכום פרידה	6.12.22	6
			יישום – ענת מאור - ימי ראשון		
5	14:00-18:30	ענת מאור	הכרות, חזון הורי בעולם המודרני, הבנת התפקיד ההורי מתוך נושאים רלוונטיים למפגשים ראשונים עם הורים	11.12.22	1
5	14:00-18:30	ענת מאור	מודל האדם של אדלר, בדגש על המרכיבים: שייכות, סובייקטיביות, בחירה, מטרותיות, הוליזם ומה בין המצוי לרצוי במפגש עם ציפיות ההוריות	18.12.22	2
5	14:00-18:30	ענת מאור	דרכים לתקשורת מקרבת : איך נלמד את ההורים ואיך נשתמש בזה, ככלי עבורנו, לייצר תקשורת מקרבת ליצירת ביטוי אוטנטי לצרכים, רצונות, רגשות תוך שימוש בדוגמאות מהמפגש האמיתי אחיות- הורים	1.1.23	3
5	14:00-18:30	ענת מאור	איך לחזק בטחון עצמי, תחושת ערך טובה אצל הילדים ואצל ההורים אומנות העידוד בדגש על דוגמאות ממצבים ייחודיים במפגש של האחיות עם הורים כגון: דילמות הנקה, עייפות, היעדר שמחה כעסים	8.1.23	4
5	14:00-18:30	ענת מאור	דרכי חינוך המעכבות תחושת שייכות. מעבר מביקורת לצמיחה בהתייחס לדוגמאות שמעסיקות הורים בגיל הרך.	15.1.23	5
5	14:00-18:30	ענת מאור	איך לשחרר את ההורות, מדרכים של פינוק וחסות יתר ולסייע להם לפתח אצל הילדים תחושת עצמאות ואחריות . תרגול והרחבה באמצעות דוגמאות רלוונטיות	22.1.23	6
5	14:00-18:30	ענת מאור	התנהגויות מפריעות של ילדים, למי הן מפריעות, מדוע זה מתפתח ואיך נוכל לעזור להורים, להבין, את ההתנהגות ולעזור לילדים, לבחור בסגנון התנהגות מועיל ומשתף פעולה. מתוך דוגמאות שכיחות ממפגש עם הורים כגון: גמילה, בעיות אכילה, בעיות שינה	29.1.23	7
5	14:00-18:30	ענת מאור	גבולות. "למה צריך לומר כל דבר עשר פעמים? " לא צריך. צריך ללמוד, איך להציב גבולות	5.2.23	8

			בדרך יעילה-הבנת תפקידה של אחות טיפת חלב בהרחבת הנושא עבור הורים		
5	14:00-18:30	ענת מאור	אווירה משפחתית: גורם מהותי בעיצוב אישיות הילדים- כלים פרקטיים להורים ליצירת אווירה מכבדת ושוויונית בבית.	12.2.23	9
5	14:00-18:30	ענת מאור	גורמים המשפיעים על עיצוב האישיות: איך משפיע המערך המשפחתי- כלים פרקטיים להכנה לקראת קבלת אח חדש, יחסי אחים, מריבות אחים, תחרותיות קנאה, בין התערבות למעורבות	19.2.23	10
5	14:00-18:30	ענת מאור	בכי, תסכול, חוסר איפוק, איך להתמודד עם רגעים מאתגרים בכל גיל	26.2.23	11
5	14:00-18:30	ענת מאור	סיכום הנושאים, התוכן, התהליך ופרידה	5.3.23	12
			התערבות והדרכה - לימור קרלינסקי - ימי שלישי		
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	פתיחה, תיאום ציפיות והיכרות	14.3.23	1
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	הכרת כלי ההדרכה	21.3.23	2
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים ותרגול בכיתה – בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	28.3.23	3
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	18.4.23	4
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	2.5.23	5
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	9.5.23	6
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	16.5.23	7
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	23.5.23	8
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.	30.5.23	9
5	14:00-18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה.- המשך	6.6.23	10

5	14:00- 18:30	לימור קרלינסקי	ניתוח מקרים הצגה ותרגול בכיתה- בכל מפגש נעמיק בנושאים שיעלו מתוך ניתוחי המקרה. המשך	13.6.23	11
5	14:00- 18:30	לימור קרלינסקי	סיכום ופרידה	20.6.23	12