



סמינר חינוך במלון קראון ים המלח

15-17.12.2020 | 2 לילות - שלישי עד חמישי

לעובדי עיריית תל אביב-יפו והמרכז הרפואי איכילוב | חצי פנסיון

מחיר עמית	מחיר עמית מסקטור החינוך	מחיר עמית	מחיר נלווה	מחיר ילד (גילאים 2-12)	מחיר תינוק (גילאים 0-2)
0 ₪ לעובד ב-100% משרה בניצול זכאות 2019+2020	60 ₪ לעובד ב-100% משרה בניצול זכאות 2020	260 ₪ לעובד ב-100% משרה בניצול זכאות 2020	960 ₪	480 ₪	90 ₪

במסגרת הסמינר יתקיימו ההרצאות הבאות:

מיתוסים בתזונה ודיאטה בתקופה הקורונה



זום מעורר תאבון בנושא תזונה בריאה ונכונה בה נלמד על החוקים הבסיסיים בתזונה נכונה, מה בריא לאכול וממה כדאי להימנע.

מפגש עם המלצות מעשיות לחיים בריאים יותר עם טיפים, שבירת מיתוסים ותפריטים.

מרצה: ד"ר מאיה רוזמן,

מומחית לתזונה ודיאטה, תזונאית "תכנית היסכון" חדשות ערוץ 2.

לאה שנירר בחירה בחיים



בהרצאתה המיוחדת והאנרגטית נלמד שהסוד נמצא בידיים שלנו. נדבר על איך ממשיכים הלאה, איך להיות אופטימיים ואיך להעמיד את עצמנו כל בוקר מחדש. סיפור חיים מרתק על אופטימיות, כוח, אורח חיים בריא, פרגון והשראה שכל אחד מאתנו כל כך צריך בימים לא פשוטים אלו. ההרצאה משלבת פעילות פילטיס בזום.

מרצה: לאה שנירר,

מאמנת ובעלת סטודיו לפילאטיס.

אליס מילר סיפור חיים אישי



סיפורה מלא העוצמה של אליס מילר שזור באירועים הלקוחים כמו מסרט הרפתקאות, בינהם: הקמת ריזורט בהימלאיה, לידת בתה על גדת נהר בהודו, התמודדות עם שיטפון שכמעט לקח לה הכל, וחזרה הביתה, לחיק קהילתה בגליל הבונה במו ידיה את בתיה ומוסדותיה הציבוריים. אליס מביאה בהרצאתה את עוצמתה הפנימית המהווה נר לחייה ומעוררת השראה להתחבר ללב וללכת בעקבות החלומות ללא פחד ומורא.

מרצה: אליס מילר, זכתה בבג"צ המפורסם בו הוחלט כי ניתן לגייס נשים לקורס טייס, בוגרת הפקולטה להנדסת אווירונאוטיקה בטכניון.



שיתוף לב: בשל משבר קורונה ההגעה לבית המלון הינה עצמאית ולא תתקיימה הסעות

אמצעי תשלום: תלוש השכר, מזומן והמחאות

רישום לכלל עובדי העירייה יתבצע אצל דרורה ברגר: drora@ovdim-tlv.org.il, טלפון: 03-5210618

ברישום חובה לציין מספר זהות וטלפון נייד. כל הקודם זוכה!

לתשומת לבכם: באם קיבלת החזר שכר לימודים משחר און בשנים 2019-2020 מחיר הסמינר יעודכן בהתאם