



ארגון הגמלאים של עיריית תל-אביב-יפו דף מידע לגמלאים



מידעון אפריל- מאי - יוני 2025 ניסן-אייר- סיוון תשפ"ה

רח' פומבדיתא 4, תל-אביב-יפו 642344 טל' 03-5221355, 03-5239274, פקס 03-5276142
ימים ושעות העבודה במשרדי הארגון: מיום ראשון עד חמישי בשעות 9:00 - 12:00
דוא"ל: www.ovdim-tlv.org.il אתר: |irgungtlv@gmail.com



ד"ר לירון

לפני מספר שבועות השתתפתי בסיוור שערך הארגון בעוטף עזה.
בסיוור חוינו, באמצעות מדריכה מצוינת "מנתיב העשרה", את האסון והטרדיה שעברו תושבי העוטף, החיילים ואלפי הצעירים בפסטיבל "הנובל".
הסיוורים בעוטף עזה הם בעלי משמעות חינוכית וערכית ולכן החלטתי ליזום סיוורים נוספים כדי שיותר גמלאיות וגמלאים יקחו בהם חלק.
דבר נוסף שלמדתי בסיוור:
חברות וחברים רבים אינם יודעים לשאוב מידע על פעילות הארגון מההודעות המועברות אליהם במיסרונים ובאמצעות אתר האינטרנט.
אני ממליץ לגמלאינו לא לחשוש ולהצטרף לקורסים והחוגים שפתחנו בנושא הסמארטפון והמחשב.
המהפכה הדיגיטלית רק תתרחב ולכן חשוב שנהיה ערוכים לקבל מידע בכל נושא מהטלפון שהפך לחלק בלתי נפרד מחיינו.

ד"ר לירון
יו"ר הארגון



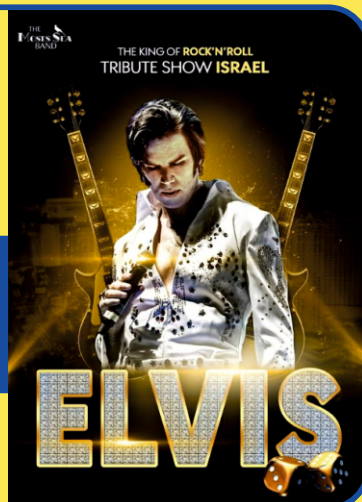
רק - גמלאיות וגמלאים חברי הארגון
זוכים להנחות מיוחדות בכל הפעילויות !!

יום האשה הגמלאית

להיטי אלביס פרסלי
באודיטוריום פומבדיתא

יום שני 5.5.25
החל מהשעה 10:00

האירוע לחברות ארגון הגמלאים.
מחיר כרטיס 40 ₪ במשרדי הארגון.



שייט לגמלאיות וגמלאים
על הדנובה כולל טיסות וטיולים.
ב- 17-25.10.25 וב- 3-11.10.25

ספינת ויוה אנגו"י. יציאה בהפלגה מוינה. גורדון טורס.
הנחות מיוחדות לחברי הארגון.

רישום במשרדי הארגון טל' 03-5221355, 03-5239274



יום בריאות לאזרחיות והאזרחים והותיקים

יריד ציוד רפואי

הרצאות בתחום התזונה ואורח חיים בריא.

ביום רביעי ה- 21.5 החל מהשעה 10:00 באודיטוריום פומבדיתא.
דמי רישום 10 ₪

נפתח קורס מגישי עזרה ראשונה, פרטים: אריה רוקח טל' 03-5239274



הרצאות וסיוורים

הרצאות	סיוורים
1.4.25 יונתן הירשפלד "ואלסקז- נערות החצר".	21.4.25 מוזיאון "באו", פנינה תרבותית הצצה לימי תל אביב הישנה.
13.5.25 דינה שגב "אומנות גרפית".	7.5.25 סיוור ברחוב ביאליק ובמוזיאון בית העיר.
17.6.25 יונתן הירשפלד "פיקאסו הגרניקה".	26.6.25 מוזיאון גוטמן וסיוור בנווה צדק.
מחיר למשתתף 20 ₪ שעה 10:00 בפומבדיתא, קומה 4.	מחיר מסובסד לכל הסיוורים 30 ₪.

רישום במשרדי הארגון 03-5210660

מועדון הצרכנות של גמלאי העירייה וביה"ח "איכילוב"

ניתן לרכוש תווי קנייה מוזלים בתחום המזון, הפארם, ההלבשה והמתנות.
בימי שלישי 8.4, 13.5, 17.6 בשעות 09:30 עד 11:30 בקומת הכניסה.

פרטים נוספים בטלפון: 03-5221355

מועדון הגמלאיות והגמלאים.

שימוש בסמרטפון - טלפון "חכם" - נפתח קורס חדש למידת הזמנת תורים לקופ"ח, בנק, עירייה, תיאטרון, אפליקציות, רב קו. קבלת הודעות מארגון הגמלאים. נפתחים קורסים חדשים. דמי השתתפות מסובסדים 150 ₪ ל- 10 מפגשים. חוגי אנגלית למתחילים ומתקדמים בימי חמישי בשעה 09:00 - דמי השתתפות 30 ₪ לחודש.	חוג פעילות גופנית ותזונה עם ד"ר דבי בימי רביעי ב- 11:30-13:00 שירה בציבור, חבורת הזמר, חוגי ברידג, ציור וריקודי ניה. פרטים: אילנה ישראלי 050-8622203 ובמשרדי הארגון עורכי דין - מפגש אישי ללא תשלום. דיני משפחה, צוואות, ירושות וביטוח לאומי יש לתאם מראש.
--	--



ריקודי ניה

ועדת רווחה

הלוואות ומענקים באמצעות

"קרן הסיוע לחברים במצוקה" וקרן סטרץ".

הוועדה לרשותכם בימים א,ד,מ- 09:00-12:00 בטלפון 03-5210636

הלוואות "עזור לעזור" עד 10,000 ₪
יש להגיש בקשה לקרן.

"מדיהו" - שירותי בריאות

מימוש זכויות רפואיות מול קופות החולים, הביטוח הלאומי, חברות הביטוח.
איתור וקביעת תורים להדמיה. מגוי מוזל לגמלאיות וגמלאי העירייה.

פרטים והרשמה ועדת רווחה ואלי ארליך/ רות טל' 03-7966662

סרטים ותיאטרון



תיאטרון	טלי להזמנת כרטיסים	קוד הטבה	מחיר	שם הצגה
הבימה	03-6295555	96935	50 ₪	כל ההצגות מלבד מחזות זמר והצגות מיוחדות.
הקאמרי	03-6060900	9651	50 ₪	מבחר הצגות הקאמרי
סינמטק ת"א	*6876	אביב 345	15 ₪	לכל סרטי הסינמטק
האופרה	052-2477408			

ההנחות בהתאם להחלטת התאטרון, הסינמטק והאופרה.

ארגון הגמלאים באתר האינטרנט.
חפשו אותנו בגוגל:
דף הבית "גמלאי עיריית ת"א"

שבוע הגמלאית והגמלאי
18-25.5.25
עיריית תל אביב טל. 03-7244662



כל התוכניות במידעון זה נתונות לשינויים בהתאם לנסיבות



חופשה "מרוכזת" במונטנגרו בין התאריכים 17.08-21.08 רישום יהודה טריקי ענת/קארין: 03-9623222 שלוחה 2

*גמלאי/ת - חבר ארגון גמלאי עיריית תל אביב.
חברי "שלך לגמלאי" ישלמו בהתאם לזכאות. לברור פרטים נוספים בטלפון 073-2244344
יודגש: כל הפעילויות של "שלך לגמלאי" "המעוף", הן באחריותם בלבד!

חברים מוגבלי הליכה, יעדכנו בעת הרישום ואת מלווה הקבוצה.
נוהל ביטולים בהתאם למדיניות כל אחת מהחברות המארגנות את הנופשונים והטיולים.
איסוף לטיולים: בשעה 07:00 - יד אליהו, שער 12 רח' וינגייט ובשעה 07:30 דרך נמיר על פרשת דרכים בתחנה E8
יש לתאם עם מלווה הקבוצה.
גמלאי/ת מעל גיל 85 נדרשת/ת להציג למלווה הקבוצה אישור רפואי.
פרטים והרשמה בטלפונים: 03-5210660, 03-5221355 בימים א'-ה' בין השעות 08:30-12:30

פסח עם הנכדים בתיאטרון הקאמרי



עוץ לי גוץ לי
בתאריכים: 11.4
בשעות - 09:30 ו-12:30
14.4 בשעה 10:00

פיטר פן
בתאריך: 10.4 בשעה 16:00
מחיר מיוחד 50 ₪
טל' 03-6060900 קוד הטבה 5223
רכישה עד 4 כרטיסים.

מועדון הסרט הטוב סרטים חדשים בהקרנות טרם בכורה בליווי הרצאות בתאריכים

אפריל - 2.4, 23.4
מאי - 12.5, 28.5
יוני - 9.6, 30.6

מחיר כרטיס - 25 ₪



מופעים באודיטוריום



שירי האירוויזיון עם יואב גינאי וזמרים
וסיפורים מאחורי הקלעים.
ביום ראשון 22.6 בשעה 18:00
כרטיסים במחיר 50 ₪
האירוע בשיתוף ארגון העובדים.



יואב גינאי

כל המופעים יתקיימו באודיטוריום ברח' פומבדיתא 8 ת"א.
ניתן לרכוש כרטיסים באתר ארגון הגמלאים "באיוונטר" ובטל' 6627* ובמשרדי הארגון, האולם נגיש.
טלפונים, 03-5221355, 03-5210660 בימי א-ה בשעות 08:30-12:30

טיולים

טיולים לעוטף ביום חמישי 29.5.25 וביום ראשון 15.6.25
נתיב העשרה. נובה, רעים, שדרות
*גמלאי 99 ₪, נלווה/אורח 170 ₪
רישום: יהודה טריקי ענת/קארין 03-9623222 שלוחה 2

כרמל אחד, שלוש דתות ביום ראשון 8.6.25
קניון קסטרא, כת האחמדים, הגנים הבאהיים,
הכפר הדרוזי עוספיא.
*גמלאי 99 ₪, נלווה/אורח 270 ₪
רישום: יהודה טריקי ענת/קארין טל. 03-9623222

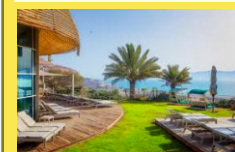
הר תבור ומוזיאון וילפריד ביום רביעי 11.6.25
הר תבור, מוזיאון וילפריד בקיבוץ הזורע, נחל תנינים
וארוחת צהריים בקיבוץ דליה.
*גמלאי/ת 99 ₪, נלווה/אורח 240 ₪.
רישום: זיו תיירות טלפון: 03-6919969

צפרות בעמק החולה ביום רביעי בתאריך 7.5.25
בית הבד בכלנית, מצודת ישע, אגמון החולה, ארוחת צהריים.
*גמלאי 99 ₪, נלווה/אורח 170 ₪
רישום: גל ספורט 03-6092441

נחלי רמת הגולן ביום ראשון 18.5.25
שמורת נחל שניר ונחל החצבאני גשר הידירות, מפל סער,
מצודת נמרוד, ארוחת צהריים.
*גמלאי 99 ₪, נלווה/אורח 239 ₪.
טיול למיטיבי לכת.
רישום: יהודה טריקי ענת/קארין 03-9623222 שלוחה 2

ערד שלא הכרתם - ביום חמישי 25.5.25
איציק גמליאל אמן מתכת, תצפית מואב וים המלח,
מצדה, מרכז מבקרים ים המלח,
הרצאה - אוצרות ים המלח.
*גמלאי 99 ₪, נלווה 199 ₪, אורח 288 ₪.
רישום: גל ספורט 03-6092441

נופשונים



מלון עין גדי בתאריכים: 3-5.6.25
חצי פנסיון כולל הסעה.
*גמלאי 900 ₪, נלווה 1,200 ₪, אורח 1,370 ₪
רישום טל' 03-5221355



מלון בוטיקה חيفا בתאריכים: 10-12.6.25
חצי פנסיון, כולל הסעה.
*גמלאי 1,590 ₪, נלווה 1,750 ₪, אורח 1,900 ₪
רישום: "אשת טורס" רויטל 03-7948061

מלון ישרוטל נגה ים המלח בתאריכים: 27-29.4.25
חצי פנסיון כולל הסעה.
*גמלאי 750 ₪, נלווה/אורח 1,200 ₪
רישום: יהודה טריקי ענת/קארין 03-9623222 שלוחה 2

מלון אינג'וי ים המלח בתאריכים: 11-14.5.25
חצי פנסיון כולל הסעה.
*גמלאי 1,100 ₪, נלווה 1,325 ₪, אורח 1,550 ₪
רישום: "אשת טורס" רויטל 03-7948061



מלון לייק האוס טבריה בתאריכים: 22-25.6.25
חצי פנסיון כולל הסעה ומרחצאות חמי טבריה.
*גמלאי 900 ₪, נלווה/אורח 1395 ₪
רישום: יהודה טריקי ענת/קארין 03-9623222 שלוחה 2

נופשונים וטיולים "שלך לגמלאי"

מלון אדמונד בראש פינה בתאריכים 25-27.5.25
חצי פנסיון כולל הסעות.
לגמלאי חבר "שלך" בהתאם לזכאותו.
*גמלאי 990 ₪, נלווה 1,270 ₪, אורח 1,470 ₪.

מלון אסינדה בתאריכים 11-14.5.25
חצי פנסיון כולל הסעות.
לגמלאי חבר "שלך" בהתאם לזכאותו.
*גמלאי 1,300 ₪ (חבר הארגון), נלווה 1,560 ₪, אורח 1,860 ₪.

טיולים

סיור טעימות בזיכרון יעקב ביום חמישי 22.5.25
גן הנדיב, חזיון אור קולי. סיור במושבה זיכרון יעקב.
סיור טעמים במדרחוב.
*גמלאי 69 ₪, נלווה/ת 99 ₪, אורח 230 ₪.

יום כיף בחמי געש ביום חמישי 19.6.25
כולל הסעה הלך ושוב וארוחת צהריים
*גמלאי 69 ₪, נלווה/ת 99 ₪, אורח 230 ₪.

הגלבוע וניר דוד יום ראשון 27.4.25
סיור רגלי בהר ברקן, ביקור בירדנה,
ארוחת צהריים בקיבוץ ניר דוד וחזרה דרך רמת צבאים.
*גמלאי 69 ₪, נלווה/ת 99 ₪, אורח 230 ₪

הספרייה הלאומית בירושלים יום שלישי 13.5.25
שער הגיא, מערת צדקיהו, הספרייה הלאומית,
כולל מיצג אינטראקטיבי.
*גמלאי 69 ₪, נלווה 99 ₪, אורח 230 ₪